

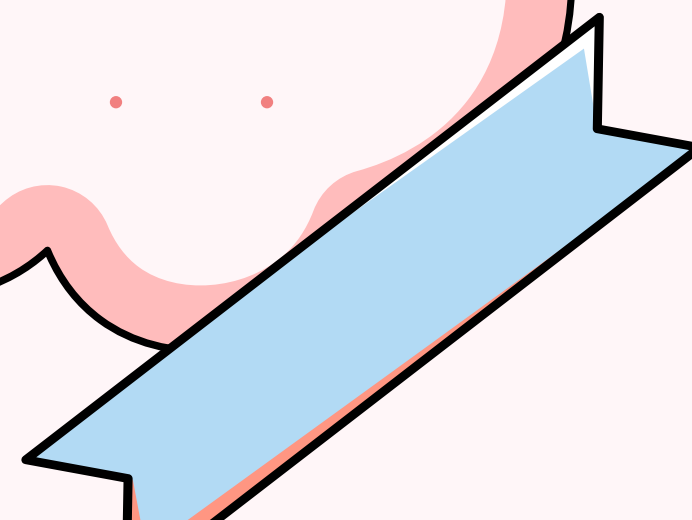
CÓMO ORIENTAR A LOS HIJOS EN LA TOMA ASERTIVA DE DECISIONES

Orientación Escolar



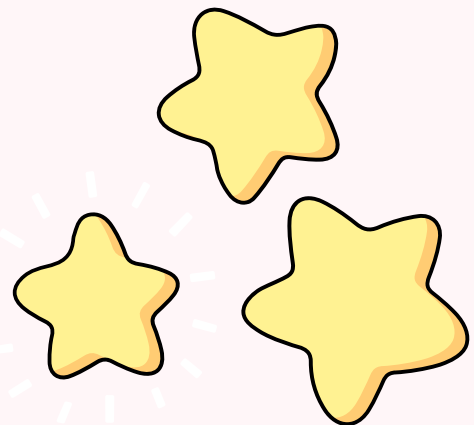


Como padres nos podemos preguntar lo siguiente:

- Cuando pienso en la felicidad de mis hijos, ¿la vinculo exclusivamente a su carrera profesional?
 - ¿Demuestro interés por todas las dimensiones de la vida de mis hijos: aficiones, amistades, valores, etc., o únicamente por su rendimiento académico y su itinerario formativo-laboral?
 - ¿Soy consciente de que mis expectativas y sueños respecto al futuro de mis hijos no deben manipular ni contaminar su propio proceso vocacional?
 - ¿Me fío de la capacidad de mis hijos para asumir progresivamente la responsabilidad de escoger su propio camino de vida?
 - Cuando les narro a mis hijos mi propio recorrido de madurez y despertar vocacional, ¿les presento mi vida como fruto del azar o del destino?, o ¿exagero la cultura del esfuerzo hasta tal punto de dar a entender que a su alcance está todo aquello que se propongan?
- 

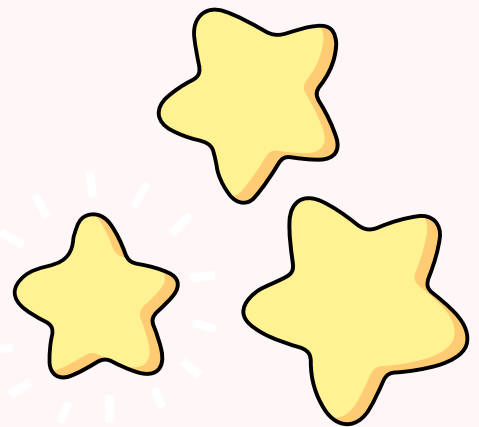
Papel de los padres en la construcción del proyecto de vida de los hijos

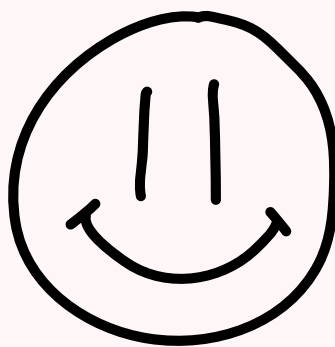
1. Invítale a dedicar tiempo de calidad para hablar contigo de la vida que le gustaría vivir. Sugierele que reflexione y se siente a escribir las primeras intuiciones que vayan dando forma a su proyecto. Retomar con frecuencia lo escrito para evaluar su vigencia y para orientar nuevas decisiones. No dejes que se quede olvidado en un cajón.



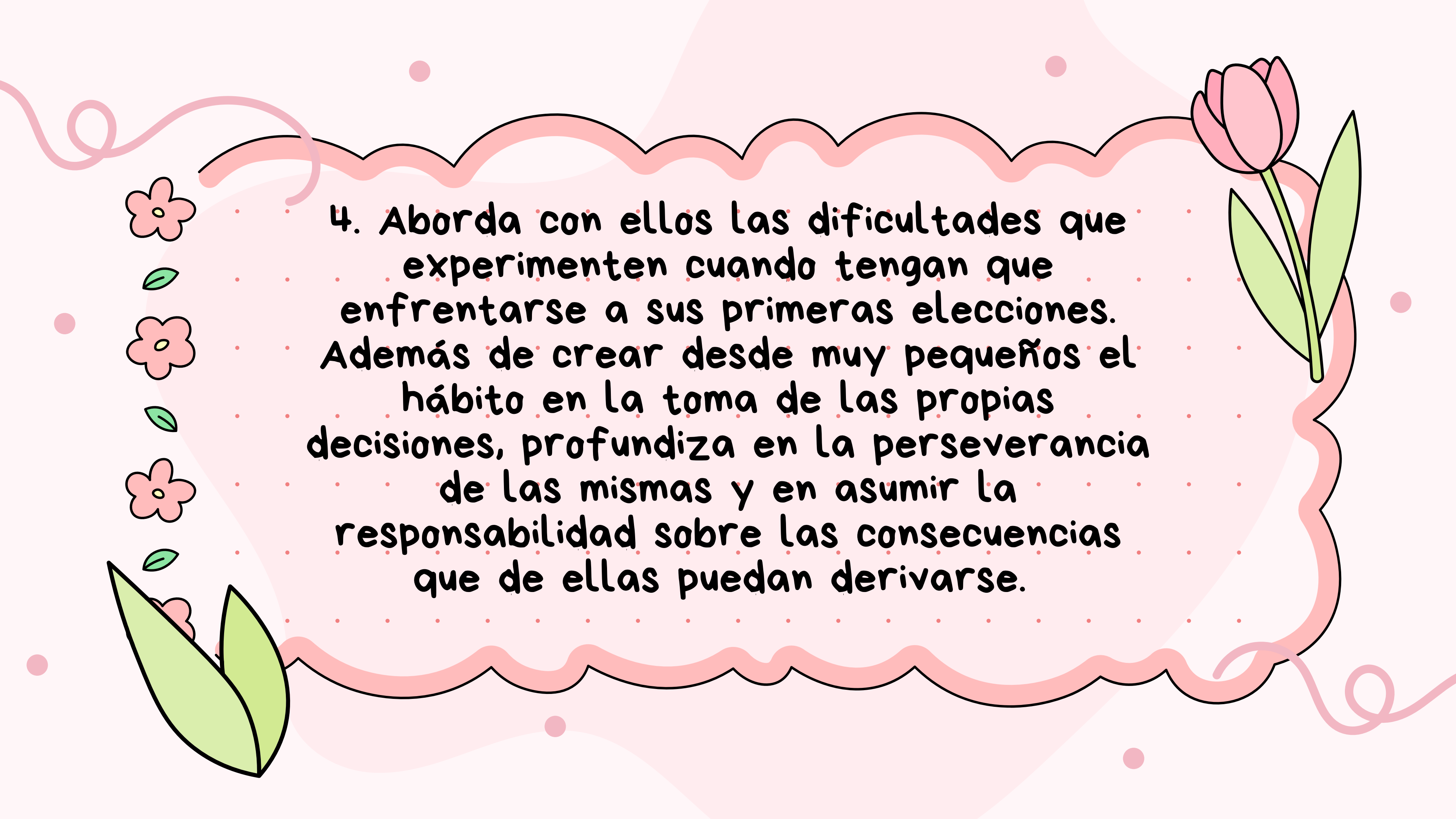
2. Ofrécele información objetiva que le ayude a conocerse mejor. No olvides dejarle muy claro que, por encima de todo, lo bueno y lo malo, está tu aceptación incondicional y tu amor.

Aprovecha para dar ejemplo de un sano equilibrio entre la aceptación o superación de tus limitaciones y de la responsabilidad de desarrollar tus dones y cualidades.





3. Fomenta su mirada positiva y esperanzada frente a la realidad. Invítale a avanzar en la vida siempre de forma propositiva, activa, con confianza. Nunca huyendo, escondiéndose o a la defensiva. Aunque parezca contradictorio, nuestro afán protector no les hace un favor, dejándoles más indefensos y vulnerables a las adversidades de la vida.

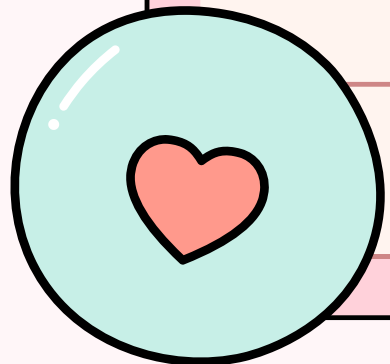
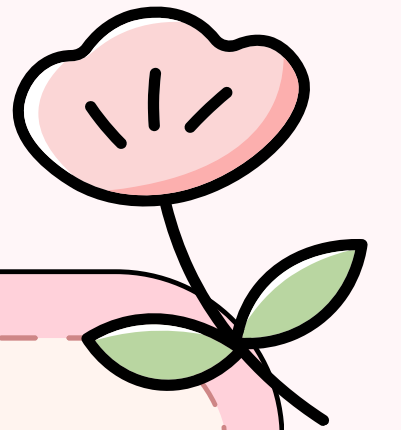


4. Aborda con ellos las dificultades que experimenten cuando tengan que enfrentarse a sus primeras elecciones. Además de crear desde muy pequeños el hábito en la toma de las propias decisiones, profundiza en la perseverancia de las mismas y en asumir la responsabilidad sobre las consecuencias que de ellas puedan derivarse.

RECUERDEN

La expectativa de futuro se crea en el hogar, la ilusión de planear, elegir, tener esperanza, nace y se fortalece en casa.

Los padres son co-creadores del futuro de los hijos, los proyectos de vida no se crean solos y los hijos necesitan del acompañamiento constante de su familia.



GRACIAS

