



EL ÉXITO ESCOLAR

Píldoras para padres

Orientación Escolar





COMO LOGRARLO?



Nuestro gran deseo y misión como padres es lograr que nuestros hijos en el futuro sean grandes profesionales y personas de bien, por ello nuestro papel como tal es decisivo en el éxito escolar de nuestros hijos.

Podemos decir que todos los estudiantes pueden mejorar su rendimiento escolar, nunca es demasiado tarde o temprano y los padres podemos contribuir a ello trabajando conjuntamente con sus hijos.



Para lograrlo, es importante el establecimiento de un adecuado acompañamiento, apoyo escolar y el establecimiento de Hábito de Estudio en casa, pero ¿a qué nos referimos con Hábitos de Estudio? En esta escuela de padres aprenderemos del tema.





Importancia de planificar un horario de estudio

Como todos los hábitos le servirán a los hijos para lo largo de sus vida.

El horario de estudio les permite regular sus esfuerzos en relación a los rendimientos obtenidos.



Le facilita concentrarse mejor en su trabajo al alejarlo temporal y físicamente de otras actividades.

Le da la posibilidad de organizar su trabajo con otras actividades o aficiones de tiempo libre.

Le elimina la angustia que provoca la acumulación de trabajo pendiente. La importancia de elaborar el horario de forma conjunta en compañía de los padres.

Colaborar los dos en la planificación y el diseño del mismo, conseguirá que sea un trabajo conjunto y consensuado, lo que después facilitará su cumplimiento.





¿Características
que debe reunir
un plan de
estudio para que
resulte
efectivo?



Realista: adaptado a la capacidad y disponibilidad de nuestro hijo. Es conveniente programar el trabajo de manera que se pueda cumplir; sobre todo al principio, nuestro hijo debe sentirse capaz de cumplir con lo establecido, de lo contrario puede aparecer desánimo, frustración o rechazo

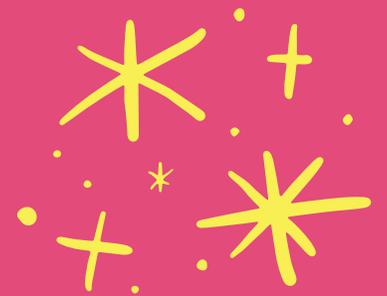
Flexible: preparado para imprevistos. Hay que tener en cuenta que, con mayor o menor frecuencia, surgen compromisos que nos obligarán a modificar horarios y actividades, pero intentaremos que afecten lo menos posible a las tareas prioritarias establecidas en el horario.

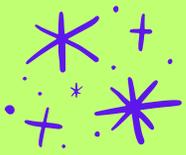
Escrito: que sirva de recordatorio de las actividades programadas y, para posterior, de referencia de las tareas que se han cumplido o no.



Ejercicio práctico:

Durante media hora aproximadamente, los padres de familia elaborarán un horario ajustado a sus características familiares y a las de su hijo o hija (s). Para ello tendrá en cuenta las siguientes pautas:





Hacer un listado de las actividades que nuestros hijos realizan diaria o semanalmente y calcular el tiempo que ocupan, de esta forma nos será más fácil establecer prioridades y construir un horario personal y realista.



Planificar el horario semanalmente, teniendo en cuenta que no todas las semanas son iguales y que deberemos adecuar el horario a fiestas, compromisos, exámenes o acontecimientos diversos que tengan lugar.

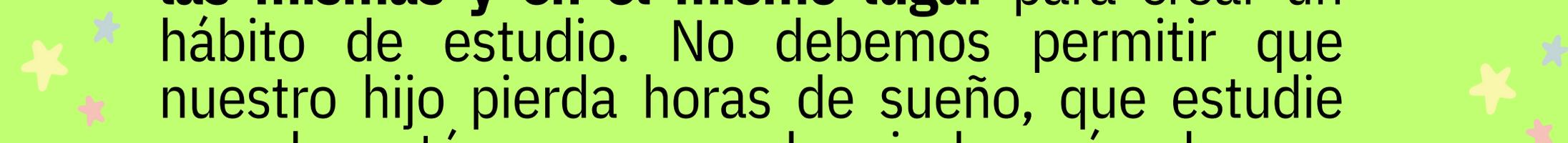


Concretar las tareas al máximo. Por ejemplo, en vez de hacer una indicación general "estudiar sociales", es preferible detallar las actividades "estudiar los temas 5 y 6 de sociales"



A decorative border of colorful stars (yellow, pink, and blue) is located in the top corners of the slide.

Modificar el horario si se considera que los cambios afectarán positivamente en el rendimiento.

A decorative border of colorful stars (yellow, pink, and blue) is located in the middle corners of the slide.

Intentar que las horas de estudio sean siempre las mismas y en el mismo lugar para crear un hábito de estudio. No debemos permitir que nuestro hijo pierda horas de sueño, que estudie cuando esté muy cansado ni después de una comida importante, ya que la concentración no será la deseable y la realización de la tarea le exigirá un esfuerzo excesivo.

A decorative border of colorful stars (yellow, pink, and blue) is located in the bottom corners of the slide.

Nota importante:

Las rutinas son importantes porque: •**Proporcionan seguridad y control sobre el entorno.** Cuando nacen, los niños no conocen el orden de las cosas. Los adultos debemos enseñarles a organizar su vida mediante horarios estables asociados a rutinas, es decir, a través de actividades que se hacen todos los días de la misma manera. •**Permiten tener una estructura para predecir acontecimientos.** Se repiten rituales que ayudan a que el niño vaya asimilando un esquema interno que convierte su mundo en un lugar predecible y, por lo tanto, seguro. •**Aumentan su autonomía y autoconfianza** •**Pueden evitar conflictos o enfados innecesarios.** El niño aprende cuáles son “sus tareas” y por tanto lo que los padres esperan de él.





Las rutinas en casa y en la escuela

Tanto en casa como en la escuela se deben establecer rutinas adecuadas que faciliten al niño su desarrollo. Se trata de proponer horarios y procedimientos que padres y escuela deben ir estableciendo para que el niño vaya manejándose y descubriendo su entorno. Entre las rutinas que los padres deben crear son las relacionadas con el sueño, la comida, la higiene, el orden o el estudio. No basta con fijar una serie de normas sino que además deben servir de modelo. Los padres son la principal fuente de aprendizaje de los niños. La mejor forma de enseñar a los hijos a tener una vida ordenada es que los padres también respeten sus propias rutinas. Al ser su modelo de comportamiento, los padres no pueden pretender enseñar a un niño a ser quien no son.





GRACIAS