

ENTRE TODOS PREVENIR ES MÁS FÁCIL

Orientación Escolar

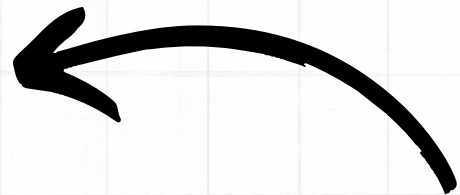
**2025
Cartilla 3**



- **Uso de sustancias psicoactivas**
- **Ideación suicida**
- **Pornografía infantil**
- **Embarazo Adolescente**
- **Reclutamiento para microtráfico de sustancias adictivas.**
- **Adicción a dispositivos**



**RIESGOS
ACTUALES PARA
NUESTROS NNA**



PORNOGRAFÍA INFANTIL



- Cambios de humor.
- Bajo rendimiento académico.
- Alteraciones del sueño.
- Uso de un lenguaje más sexualizado, cosificante y poco apropiado para su edad.
- Una dependencia frecuente y compulsiva de los dispositivos electrónicos o utilización del móvil o tableta en lugares como el cuarto de baño.
- El adolescente se enfada o se pone excesivamente a la defensiva cuando sus padres le piden ver su móvil.
- Miente o se muestra muy evasivo acerca de determinadas prácticas relacionadas con las pantallas.

Señales de alerta de consumo de Pornografía



- Disminuye la capacidad de empatía. “Este fenómeno se denomina desconexión empática y se produce debido a la falta de componentes afectivos, de respeto, empatía o comunicación que aparece en la pornografía”.
- Favorece actitudes violentas hacia la pareja; fomenta estereotipos de género; se relaciona con actitudes de agresión y coerción sexual; se asocia con la violencia física y verbal; favorece la cosificación de las personas.
- Se ha relacionado con el aumento de las relaciones sexuales bajo los efectos del alcohol y las drogas, así como con el incremento de las infecciones de transmisión sexual.

Consecuencias de consumo de Pornografía



- Se ha constatado un impacto en el rendimiento académico y en la capacidad de atención. También se ven afectados la memoria de trabajo, el sueño (por el uso del móvil hasta altas horas de la madrugada) y la capacidad de organización.
- Afecta al autoconcepto: las expectativas irreales que la pornografía genera favorecen que los adolescentes se comparen con los cuerpos y comportamientos que ven en el material pornográfico, donde siempre salen perdiendo, aumentando los niveles de frustración y disminuyendo su autoestima.

Consecuencias de consumo de Pornografía



- **Puede producir deterioro cerebral. En concreto, afecta al sistema de dopamina, relacionado con la recompensa y el placer, que se ve alterado debido a la sobreestimulación neuronal que la pornografía supone. También afecta a las neuronas espejo, muy relacionadas con la empatía y el aprendizaje por imitación, así como al lóbulo frontal, que está implicado en la capacidad de autocontrol y la toma de decisiones.**

Consecuencias de consumo de Pornografía



¿CÓMO PREVENIMOS?



En casa...

La educación sexual es tarea de casa, los valores y principios se forjan en casa.

Mantener los canales de comunicación abiertos y brindar la información acorde a la edad y la necesidad, recordad que la educación sexual engloba el desarrollo socio y psico social.



Dar ejemplo de respeto por el sexo opuesto, equidad y no discriminación.

Evitar la reproducción de canciones y programas de tv con contenido sexual explícito.

Hacer control del uso de celulares con conexión a internet, colocar restricciones para páginas de adultos.

Pedir ayuda profesional en caso de ser necesario.

MODELOS WECAM

Nuestros NNA son vulnerables a esta modalidad de pornografía infantil, sólo necesitan un celular y conexión a internet



Observe si se encierran en su habitación, si se arreglan para dormir, si empiezan a manejar dinero que no saben explicar de donde salió.

Preferiblemente apague la conexión de internet cuando usted no está o en la noche, verifique la actividad del celular de sus hijos frecuentemente.



Revise estados y publicaciones en las redes sociales de sus hijos y verifique que no tengan cuentas fantasmas.

No crea que a usted no le puede pasar, esta modalidad es más frecuente de lo que imagina y afecta tanto mujeres como a hombres.



**Muchas
Gracias**